

HACER

APRENDER

COMPARTIR

TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS *en* RECICLAR

HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS



HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

¿QUÉ ES EL PROGRAMA «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR»?



- Nuestra sociedad y nuestro modo de vida han cambiado mucho en pocos años. Nuestros mayores crecieron en un mundo en el que conceptos como la recogida selectiva y el reciclaje eran desconocidos (y probablemente innecesarios, dado que los escasos residuos producidos ya se reutilizaban y aprovechaban adecuadamente).
- Sin embargo, hoy en día, y dado que cada vez consumimos más y producimos más residuos, son necesarias acciones dirigidas a que **nuestros hábitos de consumo sean responsables y respetuosos**. Y entre ellas, **el reciclaje es imprescindible, si queremos que nuestra presencia en el planeta sea sostenible**.
- Y **reciclar es cosa de todos, también de nuestros mayores**, que han tenido que adaptarse demasiado rápido a estos cambios y en muchos casos tienen **dudas y dificultades específicas**.
- Por ello ECOEMBES pone en marcha el programa «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR», en el que se ofrecen diferentes **actividades y materiales especialmente concebidos para que nuestros mayores aprendan a reciclar** y, además, hagan de **agentes multiplicadores y difusores** en sus casas y familias. Las actividades de «TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR» se agrupan en tres ramas:

HACER

MANUALIDADES CON PRODUCTOS RECICLADOS

CREATIVIDAD-CONCENTRACIÓN
TAREA MANUAL

APRENDER

JUEGOS / ACTIVIDADES EDUCATIVAS

DIVERSIÓN-APRENDIZAJE
CONCIENCIACIÓN

COMPARTIR

SALIDAS / VISITAS / VOLUNTARIADO

CONOCER NUEVOS LUGARES-AIRE LIBRE
VOLUNTARIADO AMBIENTAL

HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

VENTAJAS DE ESTA MANUALIDAD PARA FORMAR Y CONCIENCIAR A LOS MAYORES

- Permite hablar y concienciar sobre reciclaje de un modo diferente y atractivo.
- Se obtiene un objeto útil y bonito que pueden llevar a casa y compartir con sus familias.
- Fomenta la creatividad y la imaginación.
- Entrena funciones cognitivas como atención y concentración.
- Mantiene y mejora la motricidad fina, la prensión palmar, la fuerza muscular y la pinza digital.
- Mejora la capacidad organizativa.
- Potencia las relaciones sociales y el trabajo en equipo.
- Aumenta la autoestima. Los participantes ven que son capaces de realizar una tarea por sí solos.
- Potencia su capacidad de disfrute.



HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS



ACTIVIDAD ESPECIALMENTE PENSADA PARA...

- Usuarios de Centros de participación Activa, Centros sociales, Centros de día o Residencias de Mayores.
- También es una estupenda **ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL** (para realizarla con hijos, nietos...).

DURACIÓN APROXIMADA

- Una sesión de dos horas.

ARCHIVOS PARA DESCARGAR DE LA WEB

- Plantilla con orejas y patas
(Puedes descargarlas en nuestra web)
- Cartel para publicitar la actividad en el Centro.
(Puedes descargarlo en nuestra web)

HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

QUÉ ES LO QUE VAMOS A HACER EN ESTE TALLER

- Afianzar el concepto de 3 erres: REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR.
- Reutilizar botellas, periódicos y si se desea otros materiales de decoración.

NO TE OLVIDES DE PREPARAR...

- Plantillas de orejas y patas (puedes descargarlas en la web).
- Botella de plástico.
- Papel de periódico.
- Tijeras, pincel y punzón.
- Cola blanca.
- Pintura acrílica o témperas color rosa.
- Goma EVA rosa.
- Limpiapipas rosa.
- Ojos autoadhesivos.



HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

PASO A PASO, NO HAY PRISA...

1

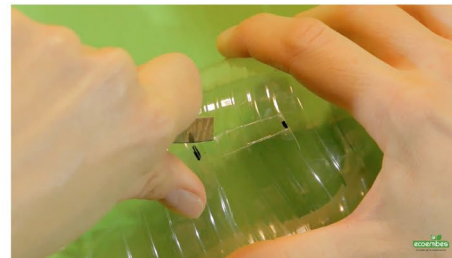
Cortamos en dos partes la botella (por el tercio superior), dejando aproximadamente 10 cm desde la base. Hay que tener en cuenta que el diámetro de la parte superior de la botella (la del tapón) sea mayor que la circunferencia de la parte inferior (la base de la botella).

**2**

Comprobamos que la parte superior encaja en la inferior, dando forma así al cuerpo del cerdito.

**3**

Realizamos la ranura para poder meter las futuras monedas.

**4**

Recortamos cuadraditos de papel de periódico de aproximadamente 4 x 4 cm.



Si tienes dudas consulta el **VÍDEO-TUTORIAL** que puedes descargar en nuestra web

HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

PASO A PASO, NO HAY PRISA...

5

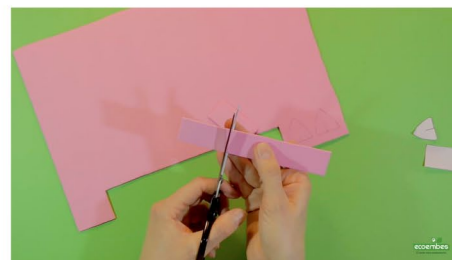
Mezclamos en un bol la cola blanca con agua y con ayuda de un pincel vamos pegando los cuadraditos de papel sobre el cuerpo del cerdito hasta cubrirlo por completo.

**6**

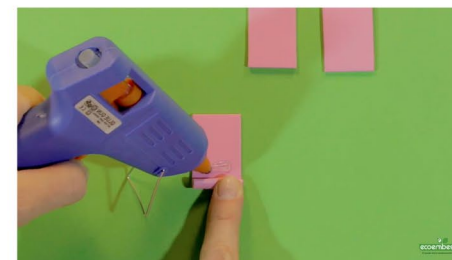
Dejamos secar bien, y pintamos de rosa toda la superficie.

**7**

Con ayuda de la plantilla adjunta en el tutorial, dibujamos y recortamos las orejas y patas (en goma EVA o en cartulina).

**8**

Las patas las realizaremos enrollando un rectángulo y pegándolo con la pistola de silicona. Después pegaremos las patas, también con silicona, al cuerpo del cerdito.



Si tienes dudas consulta el **VÍDEO-TUTORIAL** que puedes descargar en nuestra web

HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

RECOMENDACIONES PARA LA PUESTA EN MARCHA DEL TALLER

Acerca de los materiales

- Se puede **rasgar el papel** de periódico en vez de cortarlo.
- Se pueden usar **botellas de diferentes tamaños**, en función del tipo de cerdito que deseemos.
- Para que quede mejor recubierto de papel, antes de pintar, se aconseja primero dar la cola con el pincel en la botella o cuerpo del cerdito, colocar encima el trozo de periódico y volver a pincelar de nuevo; así no se queda aire entre medias.
- Cortar el plástico **con paciencia y mucho cuidado**. Si alguno de los participantes tiene problemas de movilidad en las manos (artrosis, artritis...) es mejor ayudarle a cortar las piezas para evitar accidentes. Lo mismo sucede si la actividad es intergeneracional: mejor que el manejo del cúter corra a cargo del adulto.



HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

Acerca de las instalaciones

- Para la correcta realización de la actividad es necesario tener disponer de una buena fuente de luz, si puede ser natural, mejor.
- Ten en cuenta que se necesita utilizar una pistola de silicona, por lo que se necesitará una para cada usuario (o para cada dos) y la posibilidad de enchufarla de manera cómoda para trabajar, por lo que serán necesarios **alargadores y bases múltiples** si no hay suficiente número de enchufes en la sala.



Recuerda que esta es una estupenda actividad intergeneracional. Puedes organizar una jornada para que los mayores puedan realizarla conjuntamente con sus nietos o hijos. Los mayores pueden hacer las actividades más peligrosas y los pequeños encargarse de la decoración.



HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS



IMPORTANTE: NO DEBES OLVIDAR EL OBJETIVO DIDÁCTICO DE LA ACTIVIDAD

- ANTES DE COMENZAR EL TALLER SE DEBE TRATAR BREVEMENTE CON LOS PARTICIPANTES ALGUNOS CONCEPTOS SENCILLOS ACERCA DE LOS RESIDUOS Y SU PROBLEMÁTICA, LA RECOGIDA SELECTIVA Y EL RECICLAJE.
- Puedes hacerles preguntas directas acerca del **reciclado en su día a día**: si reciclan en sus casas, quién se encarga de reciclar, cuantos cubos tienen, etc.
- Después no te olvides explicar **qué se echa en cada contenedor** (si tú tienes dudas consulta los folletos y guías que anotamos aquí abajo). Una forma estupenda de hacerlo es mediante una **dinámica de juego** en la que se pregunte a los participantes dónde se echan una serie de residuos y después se dé la respuesta correcta y el por qué.
- A lo largo de la actividad también puedes comentar alguna curiosidad sobre el reciclado de papel y cartón (ver página siguiente).
- Es recomendable tener **folletos informativos sobre reciclaje** para entregar a los participantes al acabar la sesión (y que se lleven los conceptos a resumidos a casa). Puedes solicitar los folletos a Ecoembes o descargarlos e imprimirlos aquí: [FOLLETO](#)
- Si quieres una información todavía más detallada, descárgate una de estas guías (elige la más apropiada a tu localidad, en función de si hay ya implantada o no una recogida selectiva de materia orgánica):

[GUÍA SIN CONTENEDOR DE RECOGIDA SELECTIVA ORGÁNICA](#)

[GUÍA CON CONTENEDOR DE RECOGIDA SELECTIVA ORGÁNICA](#)

HUCHA CERDITO CON MATERIALES RECICLADOS

DATOS DE INTERÉS SOBRE EL RECICLAJE DE PLÁSTICO:

- Para hacer una botella de plástico de 1 litro se requieren: 3 litros de agua + 250 ml de gasolina.
- Una botella de plástico si se abandona en la naturaleza tarda hasta 400 años en descomponerse.
- El reciclaje de una sola botella de plástico puede conservar la energía suficiente para iluminar una bombilla de 60W hasta 6 horas.
- Para hacer una camiseta con material reciclado, hacen falta solo cuatro botellas de plástico de medio litro.
- Con 15 botellas de plástico recicladas se puede fabricar un forro polar.

