

10 Ideas para reducir tus emisiones de CO2

Por
20 Octubre 2016
Categoría:
Noticias



El 94% de los españoles está a favor de reducir la emisión de gases de efecto invernadero y casi un 50% está dispuesto a cambiar sus hábitos, según [la consulta ciudadana internacional World Wide Views](#). Pero ¿Sabemos cómo hacerlo? Os damos unas pistas.

1.- Piernas ¿para qué os quiero?

Si tienes que recorrer distancias cortas, andar es un hábito más que saludable. Si tienes que ir un poco más lejos, baraja la opción de pedalear. **La bici podría disminuir las emisiones de dióxido de carbono en un 11% en un plazo de 35 años** según un [estudio del Institute for Transportation and Development Policy ITDP y la Universidad de California Davis](#).

2.- Comparte coche

Antes de coger tu coche piensa si conoces a alguien que vaya al mismo sitio, o cerca, de manera que podáis utilizar su vehículo o el tuyo. Si todos los días hacéis un **trayecto similar para ir al trabajo o llevar a los niños al colegio** compartir vehículo es lo más práctico. Otra opción es recurrir a los servicios de car sharing implantados en algunas ciudades españolas, si son eléctricos mejor que mejor. En la web de la [Asociación Empresarial para el Desarrollo e Impulso del Vehículo Eléctrico, AEDIVE](#), tienes más información.

3.- Conduce eficiente

A veces no queda más remedio que usar el coche pero hay maneras más eficientes que otras de conducir consumiendo menos combustible y emitiendo menos. En la [web del Comisariado Europeo del Automóvil CEA](#) tienes un montón de consejos. Por ejemplo, nos dice que si circulamos **en cualquier marcha, sin pisar el acelerador, y por encima de 1.500 r/min, o unos 20 km/h iel consumo es nulo!**

4.- Mira la etiqueta energética

La Agencia Internacional de la Energía ha dicho recientemente que la eficiencia energética es un “combustible” fundamental para la reducción de emisiones y la lucha contra el cambio climático. Puedes colaborar con algo tan simple como **mirar la etiqueta energética de los electrodomésticos** que compres.

5.- Productos frescos y cercanos

Todo lo que comemos tiene una huella ambiental. **En su producción, su conservación y su transporte**

se gasta energía que contamina. Cuánto más naturales sean los alimentos que consumas y más cerca se hayan producido, menos emisiones provocarás. Hay muchos grupos de consumo que te ofrecen esta posibilidad.

6.- ¡Hágase el LED!

Las bombillas LED pueden llegar a generar **ahorros de hasta el 80%**, dice el Instituto Español para la Diversificación y el Ahorro de Energía, [IDAE. En su blog](#) tienes un artículo para convertirte en un verdadero experto en iluminación sostenible.

7.- Atención a las puertas y ventanas

Son sólo una parte de nuestra casa que con una pequeña inversión para que nos aislen bien del exterior pueden generarnos un gran ahorro económico y de emisiones al tener que **recurrir menos a sistemas de climatización** con la calefacción y el aire acondicionado.

8.- Tareas domésticas sostenibles

[El informe del Observatorio de Salud y Medio Ambiente DKV ECODES](#) te enseña cómo hacer las tareas de la casa emitiendo menos ¿Cómo? Utiliza los electrodomésticos como el lavavajillas o la lavadora a plena carga; **cocina con las ollas tapadas y apaga la vitrocerámica unos minutos antes**; utiliza el microondas en lugar del horno cuando sea posible.

9.- Calcula tu huella ambiental

Hay un montón de calculadoras en Internet donde puedes averiguar cuál es tu huella ambiental y cómo reducirla. Por ejemplo, en [la web de la Fundación Vida Sostenible](#). Todavía puedes dar un paso más allá y comprometerte con uno o más gestos por el Planeta que no hagas todavía en [la campaña “Un millón Por el Clima”](#).

10.- Contrata electricidad renovable

Las renovables en España evitaron en el 2015 importaciones energéticas por valor de 6.866 millones y ahorraron el año pasado **423 millones en emisiones de CO2**, según [el Estudio del Impacto Macroeconómico de las Energías Renovables en España 2015](#).

Etiquetas: [Reducción](#), [Emisiones](#), [CO2](#)
[print](#) [Enviar por email](#)