

# Ocho hábitos imprescindibles en tus salidas al campo

Por  
06 Junio 2017

**Categoría:**  
Noticias



**A todos nos gusta salir a la naturaleza sobre todo ahora que empieza el estío y es cuando el calor arrecia en las ciudades. Sin embargo, a veces nos encontramos residuos en nuestros espacios naturales. ¿Sabemos realmente todas las pautas que debemos seguir para cuidar el entorno cuando salimos al campo?**

Antes de nada, recordar que deberíamos cuidar el campo tanto o más que nuestra propia casa, ya que es una cuestión de convivencia. El espacio natural que visitemos es el hogar de otros seres vivos: plantas y animales que en ese mismo entorno encuentran alimento y refugio.

Aquí os dejamos **8 consejos para vuestras visitas al campo**. Entre ellos, verás que os recomendamos participar en el nuevo proyecto de [SEO/BirdLife](#) en el que colabora **Ecoembes** y que se llama [LIBERA](#). Su primera acción será el **17 de junio** y consiste en una **salida en grupos al campo** donde cada uno de nosotros haremos honor al nombre de la campaña, **"1 m2 por la naturaleza"**, limpiando y conservando, precisamente, un metro cuadrado del lugar que visitemos. Para apuntarte tienes todos los datos en la web de [LIBERA](#).

**1. Imprescindible llevar una bolsa de cartón o recipiente para guardar los residuos o restos de comida que puedas generar.**

Cuanto más apartado y salvaje sea el lugar al que vayas menos posibilidades de que encuentres una papelera. Si dejas el lugar más limpio de lo que lo has encontrado, todavía mejor. Además, así no perderás la oportunidad de reciclarlo todo luego al llegar a casa.

**2. Los senderos no sólo están trazados para que no nos perdamos en nuestras excursiones sino también para preservar el hábitat de las especies que viven en esas zonas.**

Si nos salimos del camino podemos perturbar sus rutinas o pisar pequeñas plantas, huevos o insectos con funciones fundamentales en ese ecosistema en cuestión.

**3. No hay mejor música de fondo que la que proporciona la propia naturaleza.**

Relaja muchísimo oír el canto de las aves, el crujir de los troncos o el mecer de las hojas, el sonido que emiten ciertos insectos, como el cantar de los grillos. Así, que es mejor no irrumpir el ritmo de vida de todas estas criaturas con música alta que traigamos de casa o gritando o levantando mucho la voz.

**4. Evita llevar objetos o envases de vidrio.**

Son peligrosos no sólo porque tú te puedes cortar si no porque si se te caen es difícil recoger todos los trozos

y alguien se puede cortar después. Además, ya saber que el cristal puede actuar de efecto lupa convirtiendo en fuego los rayos del sol.

## **5. Mejor si comemos en áreas preparadas para ello**

Para estorbar lo menos posible a los habitantes del entorno natural al que viajemos lo mejor es usar las áreas que suele haber reservadas en muchos espacios para comer con mesas y bancos corridos y hasta techo para protegernos del sol o de la lluvia.

## **6. Respeta las indicaciones**

Muchos espacios naturales tienen zonas restringidas al paso de personas u otras indicaciones como las de hacer fuego, acampar, bañarse o pescar. Respétalas ya que si las autoridades se han molestado en ponerlas no es por capricho.

## **7. El coche cuánto más lejos mejor**

Si no te queda más remedio que viajar en coche acuérdate de que el combustible contamina y de que el ruido puede resultar bastante molesto en medio de la paz que se respira en estos lugares, así que déjalo lo más lejos posible y aproxímate a la zona a pie o en bici.

## **8. Colabora en la protección del medio ambiente**

Una estupenda manera de iniciarte es apuntarte el **próximo 17 de junio a la primera recogida colectiva de basuras a nivel nacional** que SEO Bird/Life, en alianza con Ecoembes, ha puesto en marcha dentro de la iniciativa **“Libera”**, que busca movilizar a los ciudadanos con la **campaña 1 m2 por la naturaleza**.

**Etiquetas:** [LIBERA](#), [1 m2 por la naturaleza](#), [SEO/BirdLife](#)  
[print](#) [Enviar por email](#)