ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE · NAVIDAD 2026

Una Navidad con menos residuos

Residuos generados en Navidad y cómo darle otra vida con las 7 R

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

¿POR QUÉ HABLAMOS DE ESTO?

En Navidad tiramos más

Comemos, brindamos y regalamos más... y eso se nota en la basura.

20 %

de todo el vidrio del año se tira en estas fiestas

+10 %

más papel y cartón que en un mes normal

55 %

de los españoles reconoce tirar comida en Navidad

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA TIRAR MENOS RESIDUOS EN NAVIDAD?

SIETE FORMAS DE TIRAR MENOS

Las 7 R

1. Rediseñar
Pensar la celebración para que genere menos basura.

2. Reducir
Comprar y usar solo lo que necesitamos.

3. Reutilizar
Dar más de un uso a las cosas.

4. Reparar
Arreglar antes de tirar.

5. Renovar
Transformar lo viejo para que sirva de nuevo.

6. Recuperar
Aprovechar materiales de lo que ya no sirve.

7. Reciclar
Separar bien cada residuo en su contenedor.

El mejor residuo es el que no se produce.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE · NAVIDAD 2026

Los residuos que más se generan en Navidad

Residuos generados en Navidad y cómo darle otra vida con las 7 R

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

RECUERDA

¿Dónde va cada cosa?



Verde

Ennvases de Vidrio

Sí va

- Botellas
- Tarros
- Frascos de colonia

No va

- Copas y vasos
- Cerámica



Azul

Papel y cartón

Sí va

- Cajas plegadas
- Papel de regalo
- Periódicos

No va

- Papel brillante
- Servilletas sucias



Amarillo

Envases de plástico, latas y briks

Sí va

- Latas
- Briks
- Botellas de plástico

No va

- Juguetes
- Platos de plástico



Marrón

Orgánico

Sí va

- Restos de comida
- Cáscaras
- Restos vegetales.

No va

- Aceite
- Pañales



Gris

Resto

Sí va

- Pañales
- Cerámica rota
- Platos de plástico

No va

- Pilas
- Luces fundidas



Punto limpio

Especiales

Sí va

- Luces y aparatos
- Pilas y bombillas
- Aceite usado

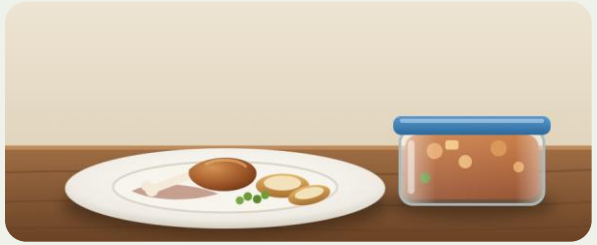
No va

- Restos de comida
- Envases

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Restos de comida



Es lo que más tiramos en las celebraciones: sobran postres, pan, guarniciones, etc.

¿A qué contenedor va?

Marrón · orgánico

Reducir Hacer una lista y calcular las raciones: mejor que sobre poco.

Reutilizar Guardar las sobras en táper y comerlas en los días siguientes si se encuentran en buenas condiciones.

Renovar Convertir las sobras en platos nuevos: croquetas, canelones, ropa vieja.

Recuperar y Reciclar Peladuras y restos van al marrón y se convierten en abono (compost).

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Vidrio



Botellas de cava, vino y tarros: en estas fechas se tira hasta el 20 % del vidrio del año.

¿A qué contenedor va?

Verde · envases de vidrio (iglú)

Rediseñar	Elegir bebidas en envase retornable o en formato grande.
Reutilizar	Usar los tarros para guardar legumbres, especias o hacer conservas.
Renovar	Convertir botellas y tarros en jarrones o portavelas.
Reciclar	Al iglú verde, sin tapas (Amarillo). Copas y vasos rotos no: van al gris.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Papel de regalo y cartón



Envoltorios, cajas y bolsas: en Navidad se recoge un 10 % más de papel y cartón.

¿A qué contenedor va?

Azul · papel y cartón

Reducir	Envolver menos: una bolsa de tela o un pañuelo sirven de envoltorio.
Reutilizar	Abrir los regalos con cuidado y guardar papel, lazos y cajas.
Renovar	Usar periódicos, revistas o dibujos como papel de regalo.
Reciclar	Cajas plegadas, al azul. El papel metalizado o plastificado, al gris.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Envases de plástico, latas y briks



Bandejas, film, latas y briks se multiplican con las compras de las fiestas.

¿A qué contenedor va?

Amarillo · envases de plástico, latas y briks

Rediseñar	Comprar a granel o en el mercado, con nuestras propias bolsas.
Reducir	Evitar productos con envoltorios de más o en porciones individuales.
Reutilizar	Dar otra vida a latas y botes como macetas o lapiceros.
Reciclar	Al amarillo: plásticos, latas y briks, vacíos y sin restos de comida.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Vajilla desechable y servilletas



Platos, vasos y cubiertos de usar y tirar llenan las bolsas tras cada celebración.

¿A qué contenedor va?

Gris · resto

Rediseñar Celebrar con la vajilla del centro o de casa, aunque toque fregar.

Reducir Usar servilletas y manteles de tela, que se lavan y duran años.

Reutilizar Un vaso para cada persona, marcado con su nombre, toda la fiesta.

Reciclar Servilletas de papel usadas, al marrón; vajilla de plástico, al gris.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Adornos, luces y pilas



Luces fundidas y pilas gastadas llevan materiales que contaminan si van a la basura.

¿Dónde se lleva?

Punto limpio y pilas

Reparar	Cambiar la bombilla o el enchufe antes de tirar una tira de luces.
Reutilizar	Guardar los adornos con cuidado para el año que viene.
Renovar	Pintar o decorar los adornos viejos para darles un aire nuevo.
Reciclar	Luces y aparatos, al punto limpio; las pilas, a su contenedor.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Aceite de cocina usado



En Navidad freímos más. Por el fregadero atasca las tuberías y ensucia el agua.

¿Dónde se lleva?

Naranja o punto limpio

Reducir Cocinar más al horno, a la plancha o al vapor.

Reutilizar Colar el aceite de freír y usarlo alguna vez más si está limpio.

Recuperar Con el aceite usado se fabrica jabón y biocombustible.

Reciclar Ya frío, en una botella de plástico bien cerrada, a su contenedor.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE · NAVIDAD 2026

Buenos hábitos en Nuestro centro

Pequeños gestos en las comidas, los regalos y la decoración que suman mucho

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

HÁBITOS EN EL CENTRO

En las comidas y celebraciones

Menú planificado

Planificar el menú acorde con los usuarios que se encuentran en el centro.

Raciones justas

Servir poco y que repita quien quiera: mejor repetir que tirar.

Sobras en táper

Aprovechar lo que sobra al día siguiente o llevarlo a casa.

Vajilla lavable

Platos, vasos y servilletas que se lavan, nada de usar y tirar.

Agua en jarra

Agua del grifo en jarras en lugar de botellitas.

Producto cercano

Fruta y turrones de temporada, de fabricación local si es posible y con menos envase.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

¿Cómo se puede aprovechar la comida al día siguiente?

Solo la comida que ha quedado en la cocina **sin servir**. Lo que ya se ha servido en el plato no se reaprovecha.

1. Enfriar rápido

2 horas

Debe bajar de 60 °C a 10 °C en menos de dos horas.

2. Guardar en la nevera

8 °C

A 8 °C o menos si se come en menos de 24 horas; a 4 °C o menos si dura más. También se puede congelar a −18 °C.

3. Recalentar bien

74 °C

En el centro del alimento durante 15 segundos, como mucho una hora después de sacarla de la nevera.

4. Un solo recalentado

1 vez

Lo que se recalienta y no se come se tira. No puede volver a guardarse ni calentarse otra vez.

*Estas pautas están reguladas en el artículo 30 del Real Decreto 1086/2020. Cada centro o residencia las concreta en sus propias normas de cocina: sigue siempre sus indicaciones.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

HÁBITOS EN EL CENTRO

Una decoración bonita y con responsable

Hecha en el taller del centro

Adornos con piñas, corchos, botellas y papel reutilizado.

Luces LED con horario

Gastan mucho menos. Con temporizador, solo encendidas cuando hay gente.

Guardar para otro año

Cajas con etiqueta y adornos bien envueltos para que no se rompan.

Un árbol que dure

El mismo árbol artificial cada año.

Hacer participes a los usuarios mayores en las propuestas sobre decoración del centro en los que han de tener como criterio que sean iniciativas responsables y respetuosas con el medio ambiente.

ecoembes
El poder de la colaboración

Terceros en EDAD PRIMEROS en reciclar

Propósito para esta Navidad

- Decoración hecha por el centro a partir de la reutilización de materiales.
- Aprovechar las sobras.
- Separar bien cada residuo.

¡Felices fiestas!

